



En la modalidad de teletrabajo es necesario desarrollar acciones de prevención e intervención de los factores de riesgo a los cuales se encuentran expuestas las personas trabajadoras. Será responsabilidad del empleador la verificación de las condiciones de trabajo, para garantizar la protección de la salud y seguridad del personal que desarrolla sus funciones en esta modalidad. Para ello solicitará a las personas que realizarán teletrabajo, aplicar una lista de chequeo de autoevaluación, con lo cual deberá generar una matriz de identificación de peligros y evaluación de riesgos.

En el lugar de trabajo se pueden encontrar condiciones inapropiadas fuera de estándares, que pueden afectar la salud de las personas en modalidad de teletrabajo, por lo que se presentan a continuación algunas recomendaciones que pueden ser aplicables en el hogar. Es fundamental señalar que las condiciones apropiadas de trabajo dependen, además, de los estilos de trabajo saludables, del autocontrol que el teletrabajador ejerza en su lugar de trabajo y especialmente, de las acciones implementadas por la empresa para promover un trabajo seguro y saludable.

1 | Condiciones de orden y aseo

Uno de los aspectos más importantes para un lugar de trabajo agradable y seguro es el orden y la limpieza, que se convierten en parte importante de la prevención de accidentes de trabajo y de enfermedades relacionadas con el aspecto sanitario, a continuación, algunas recomendaciones:

- **Organice sus espacios.** Se aconseja separar lo que es necesario para trabajar y eliminar lo que es inútil.
- **Mantenga el orden.** Ubicar lo necesario para desarrollar las tareas en un lugar de fácil acceso.
- **Realice limpieza frecuente.** Asear los objetos sucios y evitar la acumulación de polvo en los equipos y espacios de trabajo. Mantener permanentemente el estado de orden, limpieza e higiene del espacio de trabajo.



2 | Riesgos eléctricos

- Es primordial el buen mantenimiento de las instalaciones eléctricas del hogar y del puesto de trabajo.
- Si requiere desenchufar cualquier equipo, evite halar el cable.
- No utilice extensiones no certificadas. Igualmente, evite sobrecargar los enchufes y extensiones.
- El cableado de equipos debe encontrarse debidamente organizado y no debe atravesar zonas de paso, interferir con cajones, puertas, partes sobresalientes del escritorio o su cuerpo.
- Asegúrese que los enchufes tengan polo a tierra.
- Compruebe el buen estado del cableado para evitar un cortocircuito.
- Tenga en cuenta y reporte al área encargada cuando alguno de sus equipos de trabajo presente problemas.

